



Neugründung einer Laufgruppe und Walkinggruppe

Stand: 29.01.2021

Liebe Mitglieder und Freunde des SV Halchter,

wir beabsichtigen im SV Halchter eine **neue Abteilung für „Laufen & Walking“** zu gründen. Hierfür möchte ich abfragen, ob und in welcher Form das neue Lauf- und Walking-Angebot von Interesse sein kann. Es geht in erster Linie darum, getreu unseres Mottos „SV Halchter – **Aus Freude am Sport**“, gemeinsam Spaß beim Laufen und Walken zu haben.

Konzeptentwurf:

- Zielgruppe: Mitglieder des SV Halchter aus bestehenden Abteilungen (kostenfrei) und Neumitglieder: Kinder, Anfänger und Freizeittäufer
- Termin: 2 x wöchentlich (ab Frühling/Sommer 2021)
Donnerstags: 18:00 – ca.19:30
Sonntags: 11:00 – ca.12:30
- Gruppen: 1. **SV Halchter „WaldLäufer“** (drei Gruppen)
1.1. Kinder (2 – 5 km)
→ *Kooperation mit dem Schulförderverein der GS Halchter f. Stadtlaf WF*
1.2. Anfänger (5 - 10 km)
1.3. Freizeittäufer (10 – 15 km)
2. **SV Halchter „WaldWalker“** (eine Gruppe für alle)
- Ablauf: Treffpunkt: Sportplatz Halchter
- gemeinsames Aufwärmen aller Gruppen (10 min.)
- Strecken: Sommer: Oderwald / Winter: Stadtgraben + Oderwald
Laufen
- Lauftechnik, -koordination, -kraft (15 min.)
- Dauerlauf, Tempoläufe, Intervallläufe (60 min.)
Walken (ca. 60 min.)

Gesucht werden für die Einrichtung der neuen Lauf- und Walkinggruppe:

- ❖ **1 Abteilungsleiter/in** (Aufgaben: Trainingspläne erstellen, Trainer koordinieren, Mitglied des Vorstands des SV Halchter)
- ❖ **4 Trainer/innen** (f. Kinder, Anfänger, Freizeittäufer, Walker)
- ❖ **Läufer/innen, Walker/innen**

Alle Interessenten melden sich bitte bei

Klaus Richter Tel.: 0151 - 546 711 96

E-Mail: info@sv-halchter.com