Info-Stunde zur Neugründung der Lauf-, Walking- und Wandergruppe im SV Halchter

Stand: 04.07.2021

Liebe Mitglieder und Freunde des SV Halchter,

wir werden im SV Halchter eine **neue Abteilung für „Laufen, Walken und Wandern“** gründen. Diese richtet sich an aktuelle Mitglieder des SV Halchter (kostenfrei), Neumitglieder und Menschen, die Lust an der Bewegung in der freien Natur und Spaß beim Laufen, Walken und Wandern haben.

Sehr herzlich laden wir zu einer **Info-Stunde** auf dem
Sportplatz Halchter am
Donnerstag, den **8. Juli 2021 von 18:00 – 19:00 Uhr** ein,
um die geplanten Gruppen vorzustellen.

Interessenten können sich gerne auch unter waldlaeufer@sv-halchter.com oder 0151 – 546 711 96 bei Klaus Richter informieren.

Wir freuen uns, das neue Angebot im SV Halchter vorzustellen.

Geplante Gruppen

1. SV Halchter „WaldLäufer“

1.1. Kinder (2 – 5 km)	Donnerstags:	16:30 – 17:30
Leitung: Ole Schröder – lizensierter Lauftrainer		
1.2. Anfänger (0 - 5 km)	Donnerstags:	18:00 – 19:30
Leitung: tbf.		
1.3. Freizeitläufer (10 – 15 km)	Donnerstags:	18:00 – 19:30
	Sonntags:	11:00 – 12:30
Leitung: tbf		

2. SV Halchter „WaldWalker“	Donnerstags:	18:00 – 19:30
	Sonntags:	11:00 – 12:30
Leitung: tbf.		

3. SV Halchter „WaldWanderer“

3.1. „10.000“ Schritte für die Fitness (ca. 10 km)
Moderate Ausdauertour in der Natur zu allen Jahreszeiten mit Kräftigungs- und Entspannungsübungen.
Montags: 10:00 – ca. 12:00

3.2. Wandern (je nach Jahreszeit 10 – 30 km)
Individuelle Treffpunkte zwischen Harz und Heide mit Rucksackverpflegung (eigene Anreise)
Sonntags: je nach Jahreszeit halb- / ganztägig

Leitung: Karin Komendera – lizensierte Wanderführerin